

# こころの健康出前講座・登録講師一覧（中国・四国）

令和3年12月10日

| 都道府県 | 登録No | フリガナ氏名             | 性別 | 対象      | 得意なテーマ                                      |
|------|------|--------------------|----|---------|---|
| 岡山県  | 18   | くさち ひとし<br>草地 仁史   | 男  | 学童期～青年期 | 引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法       |
|      |      |                    |    | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
| 岡山県  | 43   | こほし みちこ<br>小橋 みち子  | 女  | 学童期～青年期 | 引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法       |
|      |      |                    |    | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
|      |      |                    |    | 成人女性    | 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方 |
| 岡山県  | 53   | かねだ たいこ<br>金田 泰子   | 女  | 思春期～青年期 | こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法        |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス           |
| 岡山県  | 129  | はっとり あさよ<br>服部 朝代  | 女  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス          |
|      |      |                    |    | 成人女性    | 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方 |
| 岡山県  | 150  | おの えりこ<br>小野 英理子   | 女  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス          |
|      |      |                    |    | 成人女性    | 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方 |
| 岡山県  | 221  | よでん せつこ<br>余傳 節子   | 女  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
| 岡山県  | 433  | とみなが かずゆき<br>富永 和幸 | 男  | 大学生     | うつ病、ストレスとうまく付き合う                            |
|      |      |                    |    | 社会人     | ストレスとうまく付き合う、身近なこころの病を知ろう                   |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 認知症について、うつ病                                 |
|      |      |                    |    | その他     | 睡眠について                                      |
| 岡山県  | 448  | いわた ひろき<br>岩田 裕樹   | 男  | 社会人     | 精神疾患をもつ人の理解や対応方法、精神科病院やそこへ入院する人を知る          |
| 岡山県  | 449  | いしまる しんいち<br>石丸 信一 | 男  | 社会人・高齢者 | 認知症の理解と対応                                   |
| 岡山県  | 450  | ほんだ いさお<br>本田 功    | 男  | 社会人     | 疾患の説明、対応（障害をもった方への理解と対応）                    |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 障害をもった方への理解と対応                              |
| 岡山県  | 451  | よこみ なつみ<br>横見 奈津美  | 女  | 高校生     | 飲酒について・たばこについて・いじめについて                      |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 認知症について                                     |
| 岡山県  | 452  | すぎもと なおこ<br>楯本 直子  | 女  | 社会人     | 職場のメンタルヘルス                                  |
| 岡山県  | 484  | さかもと あきら<br>坂本 章   | 男  | 高校生・大学生 | 薬物の影響と身体の変化、認知症について、ストレスと心の病気について           |
|      |      |                    |    | 社会人     | 発達障がいについて、認知症について、ストレスと心の病気について             |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 加齢による身体機能の変化、認知症について                        |
| 岡山県  | 505  | まつもと ひろし<br>松本 洋   | 男  | 中学生     | たばこと体の健康                                    |
|      |      |                    |    | 高校生     | たばこと体の健康                                    |
|      |      |                    |    | 社会人     | ストレスマネジメント～ストレスと精神疾患～、飲酒と体の健康               |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 心の健康づくり、飲酒と体の健康                             |
| 鳥取県  | 8    | なかはら かすみ<br>中原 かすみ | 女  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
| 鳥取県  | 10   | さかもと まさこ<br>坂本 昌子  | 女  | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス          |
| 鳥取県  | 11   | たかだ くみ<br>高田 久美    | 女  | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス          |
| 鳥取県  | 33   | こばやし かつみ<br>小林 克美  | 女  | 学童期～青年期 | 引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法       |
|      |      |                    |    | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス          |
|      |      |                    |    | 成人女性    | 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方 |
| 鳥取県  | 93   | こたに なおえ<br>小谷 直江   | 女  | 成人女性    | 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方 |
| 鳥取県  | 94   | こいぬい みどり<br>小乾 みどり | 女  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
| 鳥取県  | 243  | はかた あきよ<br>博田 章代   | 女  | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス          |
|      |      |                    |    | 成人女性    | 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方 |
| 鳥取県  | 244  | きのした たかお<br>木下 貴雄  | 男  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
| 鳥取県  | 245  | ふくなが ふみ<br>福永 布美   | 女  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
| 鳥取県  | 246  | おぐら ひでみ<br>小椋 日出美  | 女  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス          |
|      |      |                    |    | 成人女性    | 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方 |

# こころの健康出前講座・登録講師一覧（中国・四国）

令和3年12月10日

| 都道府県 | 登録No | ふりがな氏名             | 性別 | 対象      | 得意なテーマ   |
|------|------|--------------------|----|---------|--|
| 鳥取県  | 247  | とくだ えりこ<br>徳田 恵理子  | 女  | 思春期～青年期 | こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法           |
|      |      |                    |    | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防         |
|      |      |                    |    | 成人女性    | 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方    |
| 鳥取県  | 340  | なかがわ ゆきこ<br>中川 由紀子 | 女  | 高齢者     | 認知症の行動・心理症状を理解する、老いとおこころの健康、認知症あれこれ、介護者のこころの健康 |
| 鳥取県  | 341  | すぎやま のりひろ<br>杉山 徳洋 | 男  | 社会人     | 精神疾患患者の人権について                                  |
| 鳥取県  | 343  | かわぐち まこと<br>川口 誠   | 男  | 中学生     | 思春期のこころの健康                                     |
|      |      |                    |    | 社会人     | 精神疾患をかかえる保護者の対応について                            |
|      |      |                    |    | その他     | 精神疾患をかかえる保護者との関係の築き方                           |
| 鳥取県  | 469  | はまだ あきら<br>浜田 暁    | 男  | 大学生     | うつ病について  |
|      |      |                    |    | 社会人     | 職場のメンタルヘルスケア                                   |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 認知症について  |
| 広島県  | 63   | なかに ひとし<br>中谷 仁志   | 男  | 学童期～青年期 | 引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法          |
| 広島県  | 113  | えぐち すえみち<br>江口 末道  | 男  | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス             |
| 広島県  | 155  | ふじい ようこ<br>藤井 陽子   | 女  | 思春期     | こころと病の特徴、アイデンティティの形成について、家庭内暴力などの状況            |
|      |      |                    |    | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防         |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス             |
| 広島県  | 156  | よしだ まさよ<br>吉田 真代   | 女  | 思春期     | こころと病の特徴、アイデンティティの形成について、家庭内暴力などの状況            |
| 広島県  | 434  | かねがわ さき<br>金川 沙紀   | 女  | 高齢者     | 老いとおこころの健康、認知症について                             |
|      |      |                    |    | その他     | （精神疾患患者の家族）家族や介助者のこころの健康                       |
| 広島県  | 435  | なかむら さとし<br>中村 諭   | 男  | 小学生     | 心の健康教室   |
|      |      |                    |    | 社会人     | ストレスとうまく付き合い心の健康づくりにとりくもう                      |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 認知症について  |
|      |      |                    |    | その他     | 睡眠について   |
| 鳥根県  | 14   | かなやま ちやこ<br>金山 千夜子 | 女  | 思春期～青年期 | こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法           |
|      |      |                    |    | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防         |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス             |
|      |      |                    |    | 成人女性    | 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方    |
| 鳥根県  | 15   | かんさわ ひろし<br>官澤 浩志  | 男  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防         |
| 鳥根県  | 16   | もりやま かすみ<br>森山 香澄  | 女  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防         |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス             |
|      |      |                    |    | 成人女性    | 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方    |
| 鳥根県  | 50   | たかはし まさき<br>高橋 正樹  | 男  | 学童期     | 引きこもり、こころとからだのバランス、いのちの大切さ                     |
| 鳥根県  | 61   | ほり さちこ<br>堀 幸子     | 女  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防         |
| 鳥根県  | 62   | やまだ ともひろ<br>山田 智浩  | 男  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防         |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス             |
| 鳥根県  | 65   | あずま みなこ<br>東 美奈子   | 女  | 学童期～青年期 | 引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法          |
|      |      |                    |    | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防         |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス             |
| 鳥根県  | 89   | のつ さなえ<br>野津 早苗    | 女  | 成人女性    | 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方    |
| 鳥根県  | 90   | はやし かおり<br>林 香織    | 女  | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス             |
| 鳥根県  | 91   | わかばやし たかし<br>若林 隆志 | 男  | 学童期～青年期 | 引きこもり、いのちの大切さ、家庭内暴力などの状況、こころの病と特徴              |
| 鳥根県  | 92   | やすだ かおり<br>安田 香里   | 女  | 学童期～青年期 | 引きこもり、いのちの大切さ、家庭内暴力などの状況、こころの病と特徴              |
| 鳥根県  | 135  | みやざき まみ<br>宮崎 真美   | 女  | 学童期     | 引きこもり、こころとからだのバランス、いのちの大切さ                     |
| 鳥根県  | 184  | ひろせ まさき<br>廣瀬 正樹   | 男  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防         |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス             |
| 鳥根県  | 255  | ささき さちえ<br>佐々木 幸枝  | 女  | 学童期～青年期 | 引きこもり、いのちの大切さ、家庭内暴力などの状況、こころの病と特徴              |
|      |      |                    |    | 成人女性    | 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方    |

# こころの健康出前講座・登録講師一覧（中国・四国）

令和3年12月10日

| 都道府県 | 登録No | ふりがな氏名             | 性別 | 対象      | 得意なテーマ   |
|------|------|--------------------|----|---------|--|
| 島根県  | 308  | たなか あけみ<br>田中 朱美   | 女  | 思春期     | 思春期のこころの健康   |
|      |      |                    |    | 青年期     | 青年期のこころの健康   |
|      |      |                    |    | 成人      | 働き盛りの人のこころの健康  |
|      |      |                    |    | 成人女性    | 女性のこころの健康  |
| 島根県  | 309  | よしなが あきら<br>吉永 晃   | 男  | 高齢者     | 脳の働きを理解することで、認知症特有の講堂を理解しよう                                |
| 島根県  | 500  | うめづ きしよ<br>梅津 岸代   | 女  | 社会人     | ストレスマネジメント   |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 認知症のかかわり   |
| 島根県  | 501  | やまもと ようこ<br>山本 陽子  | 女  | 社会人     | ストレスマネジメント   |
| 山口県  | 17   | やまね としえ<br>山根 俊恵   | 女  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防                     |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス                         |
|      |      |                    |    | 成人女性    | 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方                |
| 山口県  | 19   | ちか ゆうこ<br>近 夕子     | 女  | 青年期     | こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法                       |
|      |      |                    |    | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防                     |
| 山口県  | 20   | よしまつ ゆうき<br>吉松 友貴  | 男  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防                     |
| 山口県  | 21   | うえだ ふみこ<br>上田 文子   | 女  | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス                         |
| 山口県  | 22   | いわさき えみこ<br>岩崎 恵美子 | 女  | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス                         |
| 山口県  | 23   | みやはら かおり<br>宮原 香里  | 女  | 成人女性    | 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方                |
| 山口県  | 24   | ひらお みつし<br>平尾 光史   | 男  | 青年期     | こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法                       |
|      |      |                    |    | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防                     |
| 山口県  | 25   | にしかわ さちえ<br>西川 幸恵  | 女  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防                     |
|      |      |                    |    | 成人女性    | 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方                |
| 山口県  | 26   | よねだ ゆみ<br>米田 由美    | 女  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防                     |
| 山口県  | 195  | かやま みちひろ<br>賀山 道広  | 男  | 学童期～青年期 | 引きこもり、いのちの大切さ、家庭内暴力などの状況、こころの病と特徴                          |
|      |      |                    |    | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防                     |
| 山口県  | 383  | おおつか ともえ<br>大塚 友重  | 女  | 小学生～高齢者 | どの対象者でも、高齢者について（健康な老い、老いとこころの健康等）、認知症について                  |
| 山口県  | 460  | すぎむら なおと<br>杉村 直人  | 男  | 中学生・高校生 | 【中学生】アルコール・ギャンブル・薬物の危険性について、インターネット・ゲーム依存について              |
|      |      |                    |    | 大学生・社会人 | アルコール・ギャンブル・薬物の危険性について、適正な飲酒についての指導教育、インターネット・ゲーム依存について    |
| 徳島県  | 279  | たむら さちこ<br>田村 幸子   | 女  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防                     |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス                         |
| 徳島県  | 499  | ふじわら としあき<br>藤原 稔章 | 男  | 小学生～大学生 | 薬物乱用防止（アルコール・薬物が及ぼす精神・身体の影響とは）                             |
|      | 27   | おち ももえ<br>越智 百枝    | 女  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防                     |
|      |      |                    |    | 成人女性    | 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方                |
| 香川県  | 66   | なかぞえ かずよ<br>中添 和代  | 女  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防                     |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス                         |
|      |      |                    |    | 成人女性    | 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方                |
| 香川県  | 158  | たけはら あつこ<br>竹原 厚子  | 女  | 学童期～青年期 | 引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法                      |
|      |      |                    |    | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防                     |
| 香川県  | 267  | かたおか ひさみ<br>片岡 寿美  | 女  | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス                         |
| 香川県  | 405  | おきの かずなり<br>沖野 一成  | 男  | 社会人     | こころの病や障害をもった方への理解と対応を学ぶ、ストレスとうまく付きあうために～自分の考え方の癖を知る～       |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 認知症について  |
|      |      |                    |    | その他     | 認知症のBPSD対応を身につけよう  |
| 香川県  | 406  | やまの やすこ<br>山野 泰子   | 女  | 社会人     | うつの方への接し方、うつ病 日常生活であらわれやすいサイン、ストレスとうまく付きあうために～自分の考え方の癖を知る～ |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 高齢者のうつ   |
|      |      |                    |    | その他     | 「ゲートキーパーの役割」うつ病や自殺のサインに気付く                                 |

# こころの健康出前講座・登録講師一覧（中国・四国）

令和3年12月10日

| 都道府県 | 登録No | ふりがな氏名             | 性別 | 対象      | 得意なテーマ                                      |
|------|------|--------------------|----|---------|---|
| 愛媛県  | 29   | いとう こうじ<br>伊藤 幸治   | 男  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
| 愛媛県  | 30   | わたなべ とよみ<br>渡辺 とよみ | 女  | 学童期～青年期 | 引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法       |
|      |      |                    |    | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス          |
|      |      |                    |    | 成人女性    | 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方 |
| 愛媛県  | 31   | みやじま ようこ<br>宮嶋 洋子  | 女  | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス          |
| 愛媛県  | 114  | おおにし ひろし<br>大西 宏   | 男  | 思春期     | こころと病の特徴、アイデンティティの形成について、家庭内暴力などの状況         |
|      |      |                    |    | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
| 愛媛県  | 115  | わたなべ あきら<br>渡部 晃   | 男  | 思春期     | こころと病の特徴、アイデンティティの形成について、家庭内暴力などの状況         |
|      |      |                    |    | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
| 愛媛県  | 116  | にしむら のりこ<br>西村 紀子  | 女  | 思春期～青年期 | こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法        |
|      |      |                    |    | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス          |
| 愛媛県  | 117  | どい あつまさ<br>土井 温昌   | 男  | 学童期～青年期 | 引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法       |
|      |      |                    |    | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス          |
| 愛媛県  | 118  | さわざき まさみ<br>澤崎 雅美  | 女  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス          |
|      |      |                    |    | 成人女性    | 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方 |
| 愛媛県  | 119  | しらいし けんご<br>白石 賢吾  | 男  | 思春期     | こころと病の特徴、アイデンティティの形成について、家庭内暴力などの状況         |
|      |      |                    |    | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
| 愛媛県  | 120  | ひの たかし<br>日野 貴嗣    | 男  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス          |
| 愛媛県  | 121  | いずみ まりえ<br>出海 真理江  | 女  | 思春期～青年期 | こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法        |
|      |      |                    |    | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
|      |      |                    |    | 成人女性    | 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方 |
| 愛媛県  | 122  | こうの ひろゆき<br>河野 博之  | 男  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス          |
| 愛媛県  | 123  | やまの うち<br>山野内 みき   | 女  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス          |
| 愛媛県  | 124  | かわむら くにとし<br>川村 邦敏 | 男  | 青年期     | こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法        |
|      |      |                    |    | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス          |
| 愛媛県  | 125  | ふじもと かや<br>藤本 嘉弥   | 女  | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス          |
| 愛媛県  | 126  | くぜ あつし<br>久世 篤     | 女  | 学童期～青年期 | 引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法       |
|      |      |                    |    | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス          |
|      |      |                    |    | 成人女性    | 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方 |
| 愛媛県  | 253  | やまおか ひでお<br>山岡 英雄  | 男  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
| 愛媛県  | 254  | ふじた まさこ<br>藤田 真子   | 女  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス          |
| 愛媛県  | 268  | ほしか きょうこ<br>星加 恭子  | 女  | 成人女性    | 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方 |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス          |
| 愛媛県  | 269  | くろかわ やすし<br>黒河 靖   | 男  | その他     | 統合失調症、SST                                   |
| 愛媛県  | 270  | おおうえ のりこ<br>大上 典子  | 女  | その他     | 統合失調症                                       |
| 愛媛県  | 271  | ふくだ ひかる<br>福田 光    | 男  | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス          |
| 愛媛県  | 272  | おち くにひろ<br>越智 邦浩   | 男  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防      |
| 愛媛県  | 289  | むらた やすこ<br>村田 安子   | 女  | 思春期     | こころの健康                                      |
|      |      |                    |    | その他     | アディクション                                     |

# こころの健康出前講座・登録講師一覧（中国・四国）

令和3年12月10日

| 都道府県 | 登録No | ふりがな氏名             | 性別 | 対象      | 得意なテーマ   |
|------|------|--------------------|----|---------|--|
| 愛媛県  | 290  | たにくち えいじ<br>谷口 英二  | 男  | 社会人     | こころの健康   |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 老いとこころの健康  |
| 愛媛県  | 291  | やまもと ともよし<br>山本 智祥 | 男  | 社会人     | 働き盛りの人のこころの健康  |
|      |      |                    |    | その他     | アルコール依存に対するの対応   |
| 高知県  | 263  | ながの みどり<br>永野 縁    | 女  | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス                     |
| 高知県  | 264  | いしもと かつひろ<br>石本 勝広 | 男  | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス                     |
| 高知県  | 265  | たに みか<br>谷 美香      | 女  | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防                 |
| 高知県  | 266  | はしもと のりあき<br>橋本 憲明 | 男  | 青年期     | こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法                   |
|      |      |                    |    | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防                 |
| 高知県  | 274  | ただ たけだ<br>武田 直子    | 女  | その他     | ストレス関連   |
| 高知県  | 275  | たぐち ゆきこ<br>田口 喜子   | 女  | 青年期     | こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法                   |
|      |      |                    |    | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防                 |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス                     |
|      |      |                    |    | 成人女性    | 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方            |
| 高知県  | 276  | すぎむら たよ<br>杉村 多代   | 女  | その他     |  |
| 高知県  | 277  | にしおか よしえ<br>西岡 由江  | 女  | 思春期～青年期 | こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法                   |
|      |      |                    |    | 成人      | 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防                 |
| 高知県  | 285  | やまなか としのり<br>山中 俊典 | 男  | 思春期～青年期 | こころの健康   |
| 高知県  | 286  | おかむら くひろ<br>岡村 邦弘  | 男  | 思春期～青年期 | こころの健康   |
|      |      |                    |    | 社会人     | 働き盛りの人のこころの健康  |
|      |      |                    |    | 成人女性    | 女性のこころの健康  |
|      |      |                    |    | その他     | メンタルヘルス、交流分析   |
| 高知県  | 294  | まつなが ともか<br>松永 智香  | 女  | 社会人・高齢者 |  |
| 高知県  | 456  | おかもと まちこ<br>岡本 真知子 | 女  | 小学生     | 心の健康・思春期のこころの健康  |
|      |      |                    |    | 中学生     | 思春期のこころの健康・心と体のバランス                                    |
|      |      |                    |    | 高校生     | 心の健康・心と体のバランス・ハラスメントとは・アルコールや薬物が心と体に及ぼす影響              |
|      |      |                    |    | 大学生     | 心の健康づくり・「うつ病について」・ハラスメントとは・アルコールや薬物が心と体に及ぼす影響          |
|      |      |                    |    | 社会人     | 職場のメンタルヘルス・ストレスマネジメント・ハラスメントとは・気持ちが伝わる話し方・アサーティブに表現しよう |
|      |      |                    |    | 高齢者     | 老いと心の健康（物忘れ・認知症・せん妄・うつの特徴と違い）                          |
|      |      |                    |    | その他     | うつ病や自殺のサインに気づく   |