

こころの健康出前講座・登録講師一覧（北海道・東北）

令和3年12月10日

都道府県	登録No	ふりがな氏名	性別	対象	得意なテーマ
北海道	1	むらもと よしたか 村本 好孝	男	学童期～思春期	引きこもり、いのちの大切さ、家庭内暴力などの状況、こころの病と特徴
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
北海道	127	こやま のりこ 小山 典子	女	高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
北海道	177	あらい はるみ 荒井 春生	女	小学生	こころの健康
				中学生	思春期の心の健康
				高校生	薬物乱用防止教室
				大学生	若い世代に知ってほしいうつ病
				社会人	心のバランス、ストレスのつき合い方
				高齢者	日常生活で表れるうつ病のサイン
北海道	329	ひぐち かずひろ 樋口 和央	男	社会人	睡眠について、眠前薬とのつきあい方、こころの病へのクスリの使い方、クスリの服用と社会生活
				高齢者	老いとこころの病の特徴（認知症、せん妄）、高齢者のこころの病へのクスリの使い方、睡眠について、眠前薬とのつきあい方
北海道	345	ひらお まり 平尾 真理	女	社会人	こころの病気との付き合い方、ストレスとの付き合い方、身近な心の病を知ろう、うつの方への接し方
北海道	363	きむら じゅんや 木村 潤哉	男	社会人	認知承認について（認知症のいろいろ、認知症の方との関わり）、統合失調症について
				高齢者	認知症について（認知症のいろいろ、認知症の方との関わり方）
北海道	410	ひきだ けん 疋田 健	男	大学生	こころと体のバランス、コミュニケーション方法を考えよう-アサーション-、うつ病のサインを知る
				社会人	職場のメンタルヘルス-ストレスとうまく付き合うために-、こころと体のバランスを保つために、知っているうつ病・知らないうつ病
				高齢者	老いとこころの健康、もっと知ってほしい認知症、老いとうつ病
北海道	418	やたべ みよこ 谷田部 美代子	女	社会人	認知症の予防について、認知症について
				高齢者	認知症のあれこれ、認知症の行動・心理症状について、認知症について
北海道	426	さとう くみ 佐藤 久美	女	高校生	若い世代にも知ってほしい認知症
				大学生	うつ病 日常生活であらわれやすいサイン、「うつ病について」良い時と悪い時の対応、若い世代にも知ってほしい認知症
				社会人	ストレスとうまく付き合い心の健康づくりに取り組もう、こころの病や障がいをもった方への理解と対応を学ぶ
				高齢者	認知症について、認知症の行動・心理症状を理解する、認知症あれこれ
北海道	485	まえかわ かよこ 前川 加代子	女	大学生	ストレングスモデルについて、敏感な感覚をもつ方の生きにくさと周囲への理解と協力について、発達障害と就労について
				社会人	発達障害について、敏感な感覚をもつ方の生きにくさと周囲への理解と協力について、ストレングスモデルについて
				その他	発達障害について、敏感な感覚をもつ方の生きにくさと周囲への理解と協力について（学童期～成人期）、ストレングスモデルについて
青森県	278	もり ゆみこ 盛 由美子	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
青森県	282	たかはし けんいち 高橋 謙一	男	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
青森県	486	いとう れいこ 伊藤 礼子	女	大学生	うつ病のサイン、日常生活の心と身体のバランス、コミュニケーションについて
				社会人	心のバランスを整える、うつ病のサイン、うつ病への良い対応と悪い対応、老年期うつ症状とストレス対処法、心健やかに生きるコツ、働く人のメンタルヘルス、ストレスマネジメント、職場のメンタルヘルス
				高齢者	心のバランスを整える、うつ病のサイン、うつ病への良い対応と悪い対応、老年期うつ症状とストレス対処法、心健やかに生きるコツ、認知症について
				その他	精神障がい者の理解と対応
青森県	487	いしぐろ かおり 石黒 かおり	女	小学生	いのちの大切さ
				社会人	いきいきと自分らしく生きる、コミュニケーションを考えよう
				高齢者	こころの健康
				その他	アルコール依存に対するの対応と社会資源
青森県	488	なかにし なみ 中西 奈美	女	社会人	ストレスとうまくつきあうために、コミュニケーションを考えよう
				高齢者	老いとこころの健康
青森県	498	のざわ じゅんいち 野澤 淳一	男	中学生・高校生	心と体の健康について
				社会人	うつ病のサインに気付いて予防する、ストレスとの上手な付き合い方
岩手県	112	なかやま きたし 中山 聡	男	学童期～青年期	引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
岩手県	168	たかはし まさよ 高橋 政代	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
岩手県	193	こなり ゆうすけ 小成 祐介	男	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防

こころの健康出前講座・登録講師一覧（北海道・東北）

令和3年12月10日

都道府県	登録No	ふりがな氏名	性別	対象	得意なテーマ
岩手県	232	たかはし ひさよし 高橋 寿義	男	高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
岩手県	233	こうろく こうじ 郷六 興治	男	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
岩手県	234	やまぐち はるみ 山口 晴美	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
岩手県	235	おがた かずえ 尾形 和恵	女	高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
岩手県	353	まつもと たかこ 松本 貴子	女	社会人	疾患を持った方の対象理解と対応
岩手県	355	いしもり じゅん 石杜 淳	男	社会人	働き盛りの人のこころの健康（職場のメンタルヘルス、働き盛りの人にとってのストレスと上手につき合う方法）
岩手県	356	やえがし まさみ 八重樫 正美	男	高校生・大学生・社会人	アルコール教育、若者の一気飲み防止、飲酒運転防止、身近な心の病を知ろう（統合失調症、うつ、依存症、他）
				その他	（ヘルパー事業所向け）精神障がい者の理解
岩手県	417	すがわら かなこ 菅原 佳奈子	女	その他	睡眠について、発達障がい者との関わり方
岩手県	442	みやの しんいち 宮野 真一	男	高校生	うつ病とメンタルヘルス、ゲートキーパーの役割～自殺のサインに気付くために～ 認知症を理解し、支える社会づくり
				高齢者	老いと心の健康
岩手県	443	よねざわ しんこ 米澤 慎子	女	社会人	働く人のメンタルヘルス、うつ病のサイン
				高齢者	認知症の行動、心理 ・ 介護者の心の健康
				その他	認知症の理解 ・ 精神障がい者の理解（ご家族向けも）
岩手県	503	いち せき こうや 一ノ関 光也	男	小学生	看護師の仕事について、精神科認定看護師について
				中学生	看護師について、自殺企図、うつ病について
				高校生・大学生	自殺企図、うつ病について、統合失調症について
				社会人	自殺企図、うつ病について、メンタルヘルスについて
				高齢者	うつ病について、認知症について
				その他	基本受け付けますが、経験の浅い内容の場合はお断りする場合があります。
秋田県	280	みやこし みほこ 宮腰 美穂子	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
秋田県	307	おおやま ゆか 大山 由香	女		老いとこころの健康
秋田県	425	いとう ともゆき 伊藤 智幸	男	小学生	こころの教室
				中学生	思春期のこころ
				高校生・大学生	ストレスとうまく付き合うために、他者との上手な関わり方
				社会人	職場のメンタルヘルス、ストレスとうまく付き合う
				高齢者	老いとこころ、認知症について
				その他	うつ病、自殺のサインに気付く、睡眠について（良い眠りとは）
秋田県	509	ないとう けんすけ 内藤 建介	男	小学生	学童期のこころの発達と健康
				中学生	思春期のこころの発達と健康
				高校生	身近な精神疾患を理解する、こころの健康バランスを崩さないために
				大学生	身近な精神疾患を理解する、こころの健康バランスを崩さないために
				社会人	統合失調症について、うつ病（気分障害）について
				高齢者	高齢者とこころの健康、高齢者のうつ病について
山形県	182	あべ かずあき 安部 和明	男	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
山形県	421	わかまつ けんや 若松 健也	男	社会人	職場のメンタルヘルスクエ
				高齢者	心の健康づくり講演会、介護者のこころの健康
宮城県	81	さとう たかこ 佐藤 貴子	女	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
宮城県	194	おばた きょうこ 小畑 匡子	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
宮城県	415	もり かずひろ 森 和浩	男	小学生	こころの成長、こころも傷つく、わたしとともだちの違い
				中学生・高校生	私とあなたの境界線（自分を大事にするということ）、デートDVを理解する（素敵な関係をつづけるために）、アルコール・薬物・ドラッグ
				大学生	バウンダリー（自分を守るために知っておこう）、依存することは病気なのか（アルコール・くすり・ひと・ギャンブル・買い物）ストレスと自死
				社会人	家族（変化・成長するもの）実像と虚像、依存することは病気なのか（アルコール・くすり・ひと・ギャンブル・買い物）、ストレスと自死
				高齢者	うつと自死と家族、依存することは病気なのか（アルコール・くすり・ひと・ギャンブル・買い物）、ストレスと自死
				その他	メンタルヘルス全般、性について 対象すべて

こころの健康出前講座・登録講師一覧（北海道・東北）

令和3年12月10日

都道府県	登録No	ふりがな氏名	性別	対象	得意なテーマ
宮城県	432	さとう みな 佐藤 美奈	女	社会人	職場のメンタルヘルス、心の病や障害をもった方への理解と対応を学ぶ
				その他	精神障がい者の保護者との関係の築きかた
福島県	133	かねだ えみ 金田 恵美	女	高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
福島県	365	さいとう ゆみこ 斎藤 由美子	女	社会人	若い世代にも知ってほしい認知症
				高齢者	老いこころの健康、認知症について
福島県	366	かとう くみ 加藤 久美	女	高校生・大学生・社会人	若い世代にも知ってほしい認知症
				高齢者	認知症について、老いこころの健康
福島県	470	よこやま だいすけ 横山 大輔	男	小学生	こころの健康教室
				中学生	思春期のこころの健康教室
				高校生・大学生	薬物乱用防止教室・心と体のバランス
				社会人	職場のメンタルヘルス、うつ病自殺予防・ストレスと上手につきあう方法
				高齢者	高齢期のメンタルヘルス・介護者支援・認知症ケア