

こころの健康出前講座・登録講師一覧（関東甲信越）

令和3年12月10日

都道府県	登録No	ふりがな氏名	性別	対象	得意なテーマ
新潟県	2	いがらし えみこ 五十嵐 恵美子	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
新潟県	32	いがらし まきのり 五十嵐 正徳	男	成人 高齢者	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
新潟県	179	つかの みつあき 塚野 満明	男	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
新潟県	186	いがらし ひろし 五十嵐 浩	男	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
茨城県	96	まつなが あきら 松永 晃	男	学童期～青年期 成人 高齢者 成人女性	引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防 家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
茨城県	106	あらい きよみ 荒井 清美	女	思春期～青年期 成人 成人女性	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法 職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防 女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
茨城県	292	ひろせ はるいち 廣瀬 治一	男	その他	精神に障がいを持つ方とのコミュニケーション
茨城県	327	なるしま のりこ 成嶋 のり子	女	大学生 社会人 その他	自分を大切に生きる生き方、心のSOS、心の健康 ストレスマネジメント、自分を大切に生きる生き方、疲れない人間関係づくり 笑いについて、統合失調症の理解、睡眠、フィッシュ哲学、心の成長
茨城県	347	きくち ゆかり 菊池 ゆかり	女	中学生・高校生 大学生 社会人 高齢者 その他	こころと体のバランス うつ病 うつ病、働く人のこころを軽くするメンタルヘルス 認知症 睡眠、アルコール依存症
茨城県	349	きむら ひろゆき 木村 弘幸	男	小学生・中学生 社会人	思春期のこころの健康 こどものこころとからだの健康を知る、中学生のこころとどう向き合うか
茨城県	350	ふるや たかし 古谷 貴司	男	小学生 社会人 高齢者・その他	心の健康や心と体の関係 精神疾患を抱える保護者の対応、薬物療法について テーマをもらえれば、勉強して頑張ります。精神科薬物療法に関連したものであれば頑張ります。
茨城県	354	さいとう こうじ 齊藤 康司	男	大学生 社会人 高齢者	若い世代にも知ってほしい認知症 一般化病院に入院されている精神疾患をもつ患者の対応 認知症について
茨城県	357	なかやま すすむ 中山 晋	男	社会人 その他	こころの病や障がいをもった方への理解と対応を学ぶ、ストレスと精神疾患、身近な心の病を知ろう 精神科医療スタッフに向けた行動制限最小化看護
茨城県	408	てらかど ひろあき 寺門 宏晃	男	社会人	ストレスとの向き合い方から生活を変える、依存症との付き合い方（アルコール・薬物）
茨城県	481	せきかわ まさひろ 関川 征宏	男	小学生 中学生 高校生 社会人 その他	命の大切さ、いじめをすると「こころ」はどうなる？ こころとからだのバランス 命の大切さ、こころとからだのバランス、思春期のこころの病の特徴、こころの病とは 命の大切さ、こころと体のバランス、思春期のこころの病の特徴 働き盛りの人のこころの病の特徴（うつ・アルコール依存）、労働者のうつ病と自殺要望 （介護施設）認知症の理解と介護
茨城県	471	いいずみ きちお 飯泉 祥生	男	小学生 中学生 社会人	心の健康について 心と体のバランス 地域で生活する精神障がい者とのコミュニケーション
茨城県	472	かとう ゆかこ 加藤 由果子	女	高校生 大学生 社会人 高齢者	精神疾患の理解と対応、ストレスとのつきあい方、人とのコミュニケーションのとり方、精神科看護師について 精神疾患の理解と対応、ストレスとのつきあい方、人とのコミュニケーションのとり方 職場のメンタルヘルス、ストレスとのつきあい方、労働者のうつ病と自殺予防、精神障がいを持つ方との関わり方、人とのコミュニケーションのとり方 家族や介護者のこころの健康
茨城県	473	たかはし きよみ 高橋 清美	女	小学生・中学生 社会人 医療関係者	「こまっている人にどうしたらいい～自分のやさしさを分けるということ～」インクルーシブ教育が目指される中、身体・知的・精神の障害をもつ人へ子供たちがどう向き合うかを話したい 障害をもつ当事者の家族に向けた話「家族ができること、できないこと～家族は治療共同者、ケアの対象である～」、「解決志向アプローチをふまえた問題解決」セントラルフィロソフィーを使う 認定看護師になって改めて考える障害者差別
茨城県	507	おがわ ひろゆき 小川 寛之	男	大学生 社会人 高齢者 その他	若い世代にも知ってほしい認知症 若い世代にも知ってほしい認知症 認知症について、認知症の行動・心理症状を理解する 認知症のBPSD対応を身につけよう

こころの健康出前講座・登録講師一覧（関東甲信越）

令和3年12月10日

都道府県	登録No	ふりがな氏名	性別	対象	得意なテーマ
茨城県	508	いしづか かつみ 石塚 克三	男	高校生	こころと身体のバランス、身近なこころの病を知る、こころの健康バランスを崩さない方法
				大学生	こころと身体のバランス、身近なこころの病を知る、うつ病：日常生活であらわれやすいサイン
				社会人	うつ病：日常生活であらわれやすいサイン、気分障害について、こころの身体のバランス、身近なこころの病を知る、ストレスマネジメント～ストレスと精神疾患～
				高齢者	老いとこころの健康、認知症について
				その他	養護教員・教員を対象に「子供のこころの発達と健康」「発達障害児への接し方」
栃木県	154	かすお かおる 粕尾 薫	女	学童期～青年期	引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
栃木県	344	おおつか かずひろ 大塚 一弘	男	高校生	あなたのこころ元気ですか、「薬物が及ぼす精神・身体の影響とは」物質乱用防止教室
				大学生	若い世代にも知ってほしい認知症や統合失調症
				社会人	精神疾患を抱える保護者の対応について、食と心の健康、こころの病や障がいをもつ方への理解と対応を学ぶ
				高齢者	心の健康づくり講演会、認知症予防教室
				障害者・当事者	ピアサポート教室
栃木県	368	かわかみ ともゆき 川上 智之	男	大学生	家族が認知症になったら～接し方あれこれ～、家族がうつ病になったら～接し方あれこれ～
				社会人	認知症の方への関わり方あれこれ、うつ病の方への関わり方あれこれ
				高齢者	自宅での接し方あれこれ～認知症・うつ病～
				その他	辛い気持ちを聴いてもらうということ～訪問看護という選択肢～
群馬県	325	かんざわ くみこ 神澤 久美子	女	社会人	職場のメンタルヘルスケア、精神疾患を身近に考える（こころの病気との付き合い方）（身近なこころの病を知る）
				高齢者	老いとこころの健康、認知症について（認知症ケア、介護保険の利用、介護者のこころの健康）
				その他	地域で支える障がい者・高齢者支援（住み慣れた街で暮らしていこう）
群馬県	346	おまた ゆうこ 小俣 裕子	女	高校生・大学生	こころの病と特徴、精神に障がいを持つ方とのコミュニケーション、看護師ってどんな仕事？、メンタルヘルス
群馬県	420	たつの ひろとし 龍野 浩寿	男	小学生～高齢者	なんでもOK
群馬県	479	たかはし さとし 高橋 敏	男	中学生～高齢者	認知症
群馬県	480	つきおか てつお 月岡 哲夫	男	中学生～社会人	認知症、（交流分析理論に基づいた）ストレス対策、おだやかに生きるコツ
				高齢者	認知症
埼玉県	77	しのはら ゆりこ 篠原 百合子	女	思春期～青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
埼玉県	95	かわじり あけみ 河尻 朱美	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
埼玉県	101	おかの みちこ 岡野 道子	女	学童期	引きこもり、こころとからだのバランス、いのちの大切さ
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
埼玉県	104	ほりごめ りつこ 堀米 律子	女	学童期～青年期	引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
埼玉県	228	せりざわ ゆうき 芹澤 祐季	男	高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
埼玉県	229	かたやま なおき 片山 尚貴	男	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
埼玉県	248	あらかし とも子 荒木 とも子	女	学童期～思春期	引きこもり、いのちの大切さ、家庭内暴力などの状況、こころの病と特徴
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
埼玉県	323	はた みゐる 波田 実	男	小学生	心の健康教室、こころとからだの健康、こころのことを勉強しよう、いのちの大切さ、ストレスと上手につき合う方法、引きこもり、いじめの問題
				中学生	あなたのこころ元気ですか、こころと体のバランス、不登校・引きこもり、いじめの問題、ストレスと上手につき合う方法
				高校生	あなたのこころ元気ですか、日常生活のこころとカラダのバランス、こころの病と特徴
				大学生	うつ病日常生活であらわれやすいサイン、ストレスマネジメント、ストレスと上手につき合う方法
				社会人	職場のメンタルヘルスケア、ストレスと上手につき合う方法、支援者のメンタルヘルスケア、心健やかに生きるコツ、ストレスマネジメント、心の病や障がいを持った方への理解と対応
				高齢者	心の健康、認知症の行動・心理症状を理解する
				その他	睡眠について・眠前薬等の付き合い方・良い眠りとは、精神疾患を抱える保護者との関係の築き方、うつ病や自殺のサインに気付く、精神科看護の楽しさ・やりがい

こころの健康出前講座・登録講師一覧（関東甲信越）

令和3年12月10日

都道府県	登録No	ふりがな氏名	性別	対象	得意なテーマ
埼玉県	428	よしおか 吉岡 やすふみ 康文	男		得意なテーマについては、提出され次第掲載します。
埼玉県	494	もり 森 のりよし 規良	男	高校生	身体、精神、健康、不健康の気付き
				大学生	ライフワークバランスと健康
				社会人	メンタルヘルス、疾病教育関連等
東京都	39	いしべ 石部 ひろみ 弘美	女	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
東京都	70	かたひら 片平 しんご 真悟	男	思春期	こころと病の特徴、アイデンティティの形成について、家庭内暴力などの状況
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
東京都	73	あべ 阿部 たかこ 貴子	女	思春期～青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
東京都	98	みこしば 御子柴 はるお 治男	男	思春期～青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
東京都	108	いで 井手 じゅんこ 順子	女	学童期	引きこもり、こころとからだのバランス、いのちの大切さ
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
東京都	109	あたり 中 ひでよ 秀代	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
東京都	110	たかいし 高石 ゆか 由佳	女	学童期～思春期	引きこもり、いのちの大切さ、家庭内暴力などの状況、こころの病と特徴
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
東京都	111	なめかわ 滑川 さやか	女	思春期～青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
東京都	142	しだ 志田 えいこ 栄子	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
東京都	201	みうら 三浦 ゆみ 由美	女	学童期～青年期	引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
東京都	202	もり 森 はなこ	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
東京都	213	さとう 佐藤 かずみ	女	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
東京都	223	そねはら 曾根原 れいこ 令子	女	思春期～青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
東京都	224	しみず 清水 けいいちろう 馨一郎	男	学童期～青年期	引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
東京都	230	ふるや 古谷 ひろゆき 宏幸	男	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
東京都	238	さとう 佐藤 ひろみ 広美	女	思春期	こころと病の特徴、アイデンティティの形成について、家庭内暴力などの状況
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
東京都	288	いとう 伊藤 まさひこ 聖彦	男	学童期～社会人	こころの健康
				女性	女性のこころの健康
				高齢者	老いこころの健康
				その他	終末期ケアと家族の看護、医療安全、アルコール、薬物依存
東京都	293	わたなべ 渡辺 あさみ 麻美	女	社会人・高齢者	うつ病、ストレス関連
東京都	322	きよの 清野 さとこ 聡子	女	小学生	心の健康教室、心と体の健康
				中学生	思春期のこころの健康、あなたの心元気ですか、薬物乱用防止教室
				高校生	思春期のこころの健康、薬物乱用防止教室、DVって？虐待って？
				大学生	DVって？
				社会人	子供の心と体の健康、思春期の心とどう付き合うか、反抗期・非行・不登校の児童ご動向き合うか、発達障がいって何？、パーソナリティ障害って何？、ほめて育てる(育児にペアトレを取り入れる)
				高齢者	ADL低下に伴うスキントラブル
				その他	スキンケア全般
東京都	328	みやした 宮下 だいき 大紀	男	大学生・社会人	身近な心の病を知ろう、アルコール依存症について、ストレスとの付き合い方、等

こころの健康出前講座・登録講師一覧（関東甲信越）

令和3年12月10日

都道府県	登録No	ふりがな氏名	性別	対象	得意なテーマ
東京都	330	まつもと みか 松本 美香	女	中学生	こころと体のバランス、思春期のこころの健康
				高校生	こころと体のバランス
				大学生	身近な心の病を知ろう、うつ病日常生活であらわれやすいサイン、ストレスとうまく付き合う
				社会人	職場のメンタルヘルスケア、こころの病気との付き合い方、ストレスとうまく付き合う
東京都	339	あべ かずあき 阿部 一昭	男	中学生	思春期のこころの健康、こころと体のバランス、命の大切さ、ストレスとの付き合い方
				高校生	命の大切さ、思春期のこころの健康、こころと体のバランス、ストレスの付き合い方
				大学生	こころと病気の特徴、ストレスとの付き合い方、うつ
				社会人	職場のメンタルヘルス、こころと病気の特徴、ストレスの付き合い方
東京都	384	いまい ただし 今井 正	男	社会人	統合失調症患者の地域での生活について
東京都	412	はしもと けん 橋本 健	男		得意なテーマについては、提出され次第掲載します。
東京都	423	のぐち きょうこ 野口 京子	女		得意なテーマについては、提出され次第掲載します。
東京都	431	ながね お もとこ 長根尾 素子	女	その他	アディクション看護
東京都	439	たけむら としひろ 武村 敏弘	男		得意なテーマについては、提出され次第掲載します。
東京都	453	ほそかわ みつよ 細川 光代	女		得意なテーマについては、提出され次第掲載します。
東京都	454	おんだ ようこ 恩田 陽子	女		得意なテーマについては、提出され次第掲載します。
東京都	457	はった ゆりこ 八田 由利子	女	社会人	老年期うつ症状とストレス対処法
				高齢者	老いと心の健康、高齢者のうつ、認知症について
				介護職	老年期精神疾患の方への対応、高齢者の介護を考える、認知症のBPSD対応を身につけよう
東京都	458	みやざき まさのり 宮崎 匡典	男	小学生	心の健康教室
				中学生	あなたの心元気ですか
				高校生	〈薬物乱用防止教室〉薬物が及ぼす精神・身体の影響とは、あなたの心元気ですか
				社会人	心の病気との付き合い方、精神障がい者の保護者の対応について、心の病や障害をもった方への理解と対応を学ぶ、身近な心の病を知ろう
				高齢者	認知症について、認知症の行動・心理症状を理解する
				その他	精神障がい者の保護者との関係の築きかた、睡眠について・眠前薬などの付き合い方、よい眠りとは
東京都	462	たにかわ ひろお 谷川 寛郎	男	社会人	アルコールについて（依存症看護）
				その他	メンタルヘルス、CVPPP（トレーナー取得済み）
東京都	491	くりた まゆみ 栗田 真由美	女	高校生	薬物乱用防止教室、タバコと体の健康
				社会人	ストレスとうまく付きあひ心の健康づくりに取り組もう、身近な心の病を知ろう
				その他	アルコール依存に対するの対応と社会資源、睡眠について
東京都	492	もちづき あきら 望月 輝	男	高校生	日常生活のこころとからだのバランス、あなたのこころ元気ですか？
				大学生	うつ病の日常生活であらわれやすいサイン、いきいきと看護をするための心のセルフケア
				社会人	誰にでもできるストレス解消法（ストレス全般）、メンタルヘルス、身近な心の病を知ろう
				高齢者	高齢者のうつ、心の健康づくり
				その他	睡眠について
千葉県	64	さかさい ひろみ 逆井 裕美	女	思春期～青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
千葉県	132	いぐち ちはる 井口 千春	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
千葉県	203	いずみだ みか 泉田 美香	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
千葉県	414	みやはら まこと 宮原 誠	男		得意なテーマについては、提出され次第掲載します。
千葉県	459	なかじま ひろたか 中島 弘貴	男	小学生	心と体の健康
				中学生	心と体のバランス
				高校生	〈薬物乱用防止教室〉薬物が及ぼす精神・身体の影響とは
				大学生	若い世代にも知ってほしい認知症
				社会人	ストレスとうまく付きあひ心の健康づくりに取り組もう
				高齢者	認知症の行動・心理症状を理解する
千葉県	490	おおぬま じゅんいち 大沼 順一	男	中学生	看護のお仕事（精神科と心のケア）について、ソーシャルスキルを身につける
				高校生	看護のお仕事（精神科と心のケア）について、コミュニケーションスキル
				大学生	メンタルヘルスマネジメント（セルフケア）、コミュニケーションスキル
				社会人	メンタルヘルスマネジメント（セルフケア・ラインケア）、コミュニケーションスキル、アンガーマネジメント

こころの健康出前講座・登録講師一覧（関東甲信越）

令和3年12月10日

都道府県	登録No	ふりがな氏名	性別	対象	得意なテーマ
神奈川県	105	おおつ 大津 聡美	女	思春期～青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
神奈川県	131	あんどう 安藤 馨	男	思春期～青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
神奈川県	171	たなべ 田辺 有理子	女	思春期～青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
神奈川県	173	よしだ 吉田 一子	女	思春期～青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
神奈川県	200	ひだ 樋田 香織	女	思春期～青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
神奈川県	205	やまだ 山田 祥和	男	小学生	心の健康教室
				中学生	アルコールと薬物（依存症）
				高校生	薬物が及ぼす精神・身体の影響とは、統合失調症
				大学生	アルコールと薬物（依存症）、統合失調症
				社会人	こどものこころと体の健康を知る、アルコールと薬物(依存症)
				その他	アルコール依存に対する対応、精神疾患をかかえる保護者との関係の築き方
神奈川県	206	しげのぶ 重信 文美	女	高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
神奈川県	226	ちば 千葉 さき子	女	思春期	こころと病の特徴、アイデンティティの形成について、家庭内暴力などの状況
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
神奈川県	227	みやじ 宮路 友美	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
神奈川県	260	おがわ 小川 きよ子	女	思春期	こころと病の特徴、アイデンティティの形成について、家庭内暴力などの状況
神奈川県	352	ひぐち 樋口 まき 真希	女	社会人・高齢者	得意なテーマについては、提出され次第掲載します。
神奈川県	409	たかの 高野 しんや 慎也	男		得意なテーマについては、提出され次第掲載します。
神奈川県	411	やまぐち 山口 しげ子	女		得意なテーマについては、提出され次第掲載します。
神奈川県	422	まつやま 松山 かずき 一樹	男	高校生	得意ではないですが、「薬害乱用防止教室」を是非行ってみたい。
				高齢者	老いとこころの健康、介護者のこころの健康
神奈川県	427	いまい 今井 みる 実	男	小学生	いのちの大切さ、こころの病と特徴、看護師ってどんな仕事？
				中学生	こころの病と特徴、精神に障がいを持つ方とのコミュニケーション、看護師ってどんな仕事？
				高校生	こころの病と特徴、精神に障がいを持つ方とのコミュニケーション、違法薬物について
				社会人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				PTA	思春期の子供との関わり、発達障害の特徴
神奈川県	495	いのうえ 井上 みき 美紀	女	大学生・社会人	うつの方への接し方、ストレスと上手につきあう方法、こころの病気との付き合い方、統合失調症について（理解と接し方）、認知症について（関わり方）、こころの病気の薬について、睡眠について（睡眠薬の付き合い方）
				高齢者	認知症について（関わり方）、睡眠について（睡眠薬の付き合い方）
山梨県	176	やまだ 山田 しのぶ 志乃ぶ	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
山梨県	197	ながさか 長坂 あきえ 暁恵	女	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
山梨県	198	よこもり 横森 ひろみ ひろ美	女	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
山梨県	209	いのまた 猪股 かずこ 加寿子	女	学童期～青年期	引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
山梨県	220	いりくら 入倉 かずみ 一美	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防

こころの健康出前講座・登録講師一覧（関東甲信越）

令和3年12月10日

都道府県	登録No	フリガナ氏名	性別	対象	得意なテーマ
山梨県	225	にいづ いたむ 新津 勇	男	学童期～青年期	引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
山梨県	351	こうの あさみ 河野 麻美	女	大学生	飲酒とからだの健康、若者の自殺を考える
				社会人	ストレスマネジメント、薬物依存症をもつ方の回復を考える、アルコール依存・乱用への対応、家族を支援していく方法、身近にあるアルコール依存症
				高齢者	定年後の飲酒を考える
				その他	（依存症について）アルコール依存に対するの対応、家族を支援していく方法、社会資源について、薬物依存症をもつ方の回復を考える
長野県	102	もりいずみ てるみ 森泉 照美	女	学童期～青年期	引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
長野県	175	たかはし たかこ 高橋 たか子	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス など
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
長野県	211	くろかわ 黒川 めぐみ	女	成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
長野県	261	さかい みえ 坂井 美絵	女	思春期～青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
長野県	381	はえばら ともこ 南風原 智子	女	社会人・高齢者	認知症ケア、精神疾患のケア