

こころの健康出前講座・登録講師一覧（九州・沖縄）

令和3年12月10日

都道府県	登録No	ふりがな氏名	性別	対象	得意なテーマ
福岡県	38	たのうえ よねいち 田上 米一	男	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
福岡県	207	まつお のりたか 松尾 賢和	男	高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
福岡県	240	ひらい りえ 平井 利恵	女	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
福岡県	242	ちしま ひろこ 知識 裕子	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
福岡県	249	たかだ しゅうじ 高田 修治	男	思春期	こころと病の特徴、アイデンティティの形成について、家庭内暴力などの状況
福岡県	250	にしはら やすし 西原 靖	男	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
福岡県	251	やました こうじ 山下 幸司	男	高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
福岡県	252	のなか みか 野中 美香	女	高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
福岡県	321	はしもと なみ 橋本 奈巳	女	社会人	アルコール、ギャンブル依存について（誰にでも起こりうる）
				高齢者	高齢者を地域で元気にする取り組み
福岡県	438	うえだ よしのり 上田 善徳	男	高齢者	認知症に関する予防や情報提供は病院の事業として行っています
佐賀県	97	いとう じゅんじ 伊藤 淳次	男	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
佐賀県	151	まつお ちかこ 松尾 知可子	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
佐賀県	152	なかむら さとこ 中村 聡子	女	学童期～思春期	引きこもり、いのちの大切さ、家庭内暴力などの状況、こころの病と特徴
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
佐賀県	183	ほんだ きょうこ 本多 京子	女	高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
佐賀県	196	しんごう ひろかず 新郷 寛和	男	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
長崎県	162	ごとう ともひろ 後藤 悌嘉	男	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
長崎県	163	とりやま てつろう 鳥山 哲郎	男	学童期～青年期	引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
長崎県	164	まつお よういち 松尾 洋一	男	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
長崎県	165	みしかわ たかし 岸川 孝	男	学童期	引きこもり、こころとからだのバランス、いのちの大切さ
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
長崎県	166	みやざき だいすけ 宮崎 大輔	男	学童期～青年期	引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
長崎県	167	むらしま まさとし 村島 正俊	男	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
長崎県	283	やまなか としふみ 山中 利文	男	学童期～青年期	引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
長崎県	284	いわみ えつこ 岩見 悦子	女	学童期～青年期	引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス

こころの健康出前講座・登録講師一覧（九州・沖縄）

令和3年12月10日

都道府県	登録No	ふりがな氏名	性別	対象	得意なテーマ
長崎県	416	かきやま 鍵山 せつよ	女	社会人	ストレスについて～ストレスとうまくつきあおう～
				高齢者	認知症について
長崎県	468	くまもと よしひろ 熊本 良宏	男	高齢者	認知症ケア、介護者のケア
				その他	リハビリについて
長崎県	475	くはた ゆずる 久保田 禅	男	小学生～高齢者	精神疾患（統合失調症・気分障害）、認知症
				その他	（精神科看護師）精神科薬物療法について
長崎県	476	なかはま ゆうじ 中濱 裕二	男	高校生～社会人	心の病や障がいをもった方への理解と対応
				高齢者	認知症の行動・心理症状を理解する
				その他	睡眠薬についての理解や付き合い方、精神科退院支援について
長崎県	477	なかもと けんいちろう 中本 健一郎	男	中学生～社会人	心の健康、ストレス、発達・危機
長崎県	478	しまだ ゆうじ 島田 祐二	男	小学生～高齢者	身近な心の病を知ろう、ストレスと心のバランス
長崎県	495	はまもと ともよ 濱本 知世	女	社会人	身近な精神疾患について知ろう（うつ病・統合失調症・認知症等）
				その他	認知症の方への接し方
熊本県	185	みやもと なりこ 宮本 奈里子	女	高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
熊本県	192	たぐち なおこ 田口 尚子	女	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
熊本県	371	かみだ ともかず 神田 友和	男	小学生	子どもの心の病気
				中学生	メンタルヘルスケア
				その他	睡眠について、新うつ病の対応、精神疾患への対応
宮崎県	41	ひだか ゆうや 日高 有哉	男	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
宮崎県	42	たかの かずひろ 高野 一博	男	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
宮崎県	44	やまもと みちこ 山本 美智子	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
宮崎県	99	ふじわら なおたか 藤原 直隆	男	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
宮崎県	100	すぎた けんいちろう 杉田 健一郎	男	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
宮崎県	137	とうごう まき 東郷 真紀	女	学童期～青年期	引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
宮崎県	208	やまもと ひでゆき 山元 英之	男	学童期～青年期	引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
宮崎県	311	うめはら としゆき 梅原 敏行	男	小学生	春期のこころの健康
				中学生	こころの健康
				高校生	こころの健康、デートDV
				大学生	こころの健康、デートDV、うつ症状
				社会人	メンタルヘルス、うつ症状、認知症、アルコール
				高齢者	認知症、介護、高齢者うつ、アルコール
				その他	精神疾患をかかえる家族の関わり
宮崎県	326	なべしま まゆみ 鍋島 まゆみ	女	小学生	心の健康教室、こころとからだの健康
				中学生	思春期のこころの健康、こころと体のバランス
				高校生～大学生	薬物乱用防止教室（薬物が及ぼす精神・身体の影響について）、たばこ体の健康
				社会人	こころの病気との付き合い方、職場のメンタルヘルスケア、誰にでもおこるこころの病について
				高齢者	心の健康づくり、認知症について、介護者のこころの健康
宮崎県	474	きたう ゆかこ 佐藤 由佳子	女	小学生	こころと体の健康
				中学生～高校生	あなたのこころ元気ですか、若い世代にも知ってほしい認知症
				大学生	若い世代にも知ってほしい認知症
				社会人	身近な心の病を知ろう「支える人」の支え方～家族支援のコツ～、ストレスとうまく付き合うために～自分の考え方の癖を知る～
				高齢者	老いとこころの健康、認知症について

こころの健康出前講座・登録講師一覧（九州・沖縄）

令和3年12月10日

都道府県	登録No	ふりがな氏名	性別	対象	得意なテーマ
鹿児島県	143	なかぞの めいこ 中 蘭 明子	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
鹿児島県	181	よしまつ まさよ 吉松 昌代	女	高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
鹿児島県	187	わだ きょうこ 和田 恭子	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
鹿児島県	188	うちだ ひろき 内田 宏貴	男	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
鹿児島県	189	つるだ なおみ 鶴田 奈緒美	女	高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
鹿児島県	191	ながい ひろみ 永井 公身	女	高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
鹿児島県	204	ちやうの ゆきこ 丁野 雪子	女	学童期～青年期	引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
鹿児島県	210	にしむら やすこ 西村 やす子	女	高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
鹿児島県	342	こじま ひろこ 児島 弘子	女	社会人	ストレスとうまく付き合うために～自分の考え方の癖を知る～
鹿児島県	407	みぞぐち さやか 溝口 さやか	女		得意なテーマについては、提出され次第掲載します。
鹿児島県	419	さめしま れいこ 鮫島 麗子	女		得意なテーマについては、提出され次第掲載します。
沖縄県	190	うちやま あけみ 内山 あけみ	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
沖縄県	199	うえさと ただひと 上里 忠仁	男	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
沖縄県	214	と けし ともこ 渡慶次 智子	女	学童期	引きこもり、こころとからだのバランス、いのちの大切さ
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
沖縄県	241	たなか かずこ 田仲 和子	女	学童期～青年期	引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
沖縄県	281	なかそね まゆみ 仲宗根 まゆみ	女	成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
沖縄県	324	おの じゅんいち 小野 淳一	男	小学生	こころのことを勉強しよう
				中学生	思春期のこころの健康
				高校生	あなたのこころ元気ですか
				大学生	「うつ病について」良い時と悪い時の対応
				社会人	ストレスとうまく付き合う心の健康づくりに取り組もう
				高齢者	介護者のこころの健康
				その他	（保護者等）「ゲートキーパーの役割」うつ病や自殺のサインに気付く
沖縄県	382	つかだ ゆみこ 塚田 由美子	女	高校生・大学生	若い世代にも知ってほしい認知症
				社会人	職場のメンタルヘルスケア、障害者の理解とその対応、ストレスと上手につきあう方法
				高齢者	認知症あれこれ、介護者のこころの健康
沖縄県	385	すえなが りょうこ 末永 涼子	女	社会人	認知症、精神疾患
				その他	アサーション（勉強中）
沖縄県	386	あさと スマ子 安里 スマ子	女	小学生	こころとからだの健康
				高校生～大学生	若い世代にも知ってほしい認知症
				社会人	認知症の看護について
				高齢者	認知症について、介護者のこころの健康
沖縄県	387	たいら じゅんこ 平良 旬子	女	社会人	
沖縄県	388	なかそね こうや 仲宗根 広也	男	高齢者	認知症について

こころの健康出前講座・登録講師一覧（九州・沖縄）

令和3年12月10日

都道府県	登録No	ふりがな氏名	性別	対象	得意なテーマ
沖縄県	389	さとう さなえ 佐藤 早苗	女	小学生	心の健康、こころのことを勉強しよう
				中学生	こころと体のバランス、あなたのこころ元気ですか
				高校生	あなたのこころ元気ですか、認知症について、日常生活のこころとからだのバランス
				社会人	認知症について、認知症での対応のしかた、老年期うつ病、介護者のこころの健康
				高齢者	認知症について、介護者のこころの健康、うつ病 日常生活であわれやすいサイン
沖縄県	390	やましる あやの 山城 綾乃	女	高校生～大学生	こころの病や障がいをもった方への理解と対応
				社会人	ストレスとうまくつきあうために～自分の考え方を知る～、こころの病と障がいをもった方への理解と対応
				高齢者	認知症の行動、心理症状を理解する
				その他	理解を深める聞き方（認知行動療法的関わり、カウンセリング的関わり）
沖縄県	391	とぐち たけし 渡久地 猛	男	小学生	心も体も健康で、好きなスポーツを通して
				中学生	思春期の心のバランス
				高齢者	認知行動療法とは、認知症とは
				その他	（地域）精神疾患との生活、認知症との生活、地域の協力
沖縄県	392	とうやま あきら 當山 晃	男	小学生～社会人	
沖縄県	393	きな まさなお 喜納 政直	男	高校生～社会人	こころの病気とのつきあい方、（SST）
				その他	（精神疾患をかかえる事業者、家族）こころの病気とのつきあい方、（SST）
沖縄県	394	おおしる ななこ 大城 七子	女	中学生	夢に向かって！（心と身体の健康）
				高校生	認知症って何？（認知症の基礎知識・BPSD対応）、職業選択について
				社会人	認知症って何？（認知症の基礎知識・BPSD対応）、ストレスとの上手な付き合い方（ストレスマネジメント）、うつ病について、豊かな人生を！（接遇：コミュニケーション）
				高齢者	認知症って何？（症状や早期発見について）、老いと心の健康
				その他	（地域）ストレスとの上手な付き合い方（ストレスマネジメント）、うつ病について、豊かな人生を！（接遇：コミュニケーション）、認知症って何？（認知症の基礎知識・BPSD対応・介護負担軽減）
沖縄県	395	たましる つかさ 玉城 司	男	社会人	日常生活のこころとカラダのバランス
沖縄県	396	たましる むつみ 玉城 睦	女	社会人	
沖縄県	397	ごや まさし 呉屋 正	男	高校生・大学生	福祉、介護に興味のある学生であれば可、認知症について（重度認知症デイケアの取り組み）、認知症疾患を持つ家族間のかかわり（家族の思い、語り合い）
				社会人・高齢者	認知症について（重度認知症デイケアの取り組み）、認知症疾患を持つ家族間のかかわり（家族の思い、語り合い）
沖縄県	398	たいら みさこ 平良 美佐子	女	社会人・高齢者	
沖縄県	399	やましる えりこ 山城 エリ子	女	その他	アルコール依存に対する対応、どんな社会資源があるか
沖縄県	400	くば みさお 久場 操	女	中学生	思春期のこころの健康
				高校生	あなたのこころ元気ですか
				大学生	うつ病 日常生活であわれやすいサイン
				高齢者	心健やかに生きるコツ
沖縄県	401	きゆうな まりこ 喜友名 まり子	女	小学生	心の健康教室、こころのことを勉強しよう
				高校生	あなたのこころ元気ですか、たばこからの健康
				高齢者	認知症の行動・心理症状を理解する、心健やかに生きるコツ
沖縄県	402	まえはら なおき 前原 直輝	男	高校生	心は必ず強くなる
				大学生・社会人	こころの健康とスポーツ、心は必ず強くなる
				高齢者	運動とこころの健康
沖縄県	403	かねもと ゆかり 兼本 ゆかり	女	小学生	こころとからだの健康
				中学生	こころと体のバランス
				高校生	薬物乱用防止教室、日常生活のこころと体のバランス
				大学生	うつ病について、良い時と悪い時の対応
				社会人	職場のメンタルヘルスケア
				高齢者	心健やかに生きるコツ
				その他	（在日軍人、日本人の奥さんたち）こころを軽くするメンタルヘルス
沖縄県	404	うえはら かつこ 上原 勝子	女	社会人	ストレスマネジメント、うつ病、対応が難しいといわれる人々について
				高齢者	心健やかに生きるコツ、メンタルヘルス等
沖縄県	413	なみひら みか 波平 美香	女	小学生	心とからだの健康
				社会人	こころのバランスを整えましょう、うつ病について～看護師の視点から～
				高齢者	老いとこころの健康、うつ病について～看護師の視点から～
沖縄県	482	たくし はるみ 澤岬 治美	女	社会人	心健やかに生きるコツ、日常生活の心と体のバランス
				高齢者	心の健康づくり講演会、介護者の心の健康
沖縄県	483	きくやまあつし 喜久山 敦	男	小学生	心のことを勉強しよう
				中学生	心と体のバランス
				高校生	日常生活の心と体のバランス
				社会人	身近な心の病を知ろう
				高齢者	老いと心の健康