

# こころの健康出前講座・登録講師一覧（東海・北陸・近畿）

令和3年12月10日

都道府県	登録No	ふりがな氏名	性別	対象	得意なテーマ
富山県	312	よしだ まさと 吉田 政人	男	社会人・高齢者	メンタルヘルス、うつ病
富山県	318	さとう ひろし 佐藤 浩	男	社会人	認知症を支える現状と地域におけるサポートの支店について
				高齢者	認知症について、認知症のあれこれ、認知症の行動・心理症状を理解する
				その他	認知症のBPSD対応を身につけよう
富山県	319	ほりかわ つよし 堀川 強	男	中学生	体の病気と心の病気、こころの健康、こころの病気
				高校生・社会人	こころの病気の人とのおつきあい、こころの健康、こころの病気
富山県	320	もりた とよひと 森田 豊人	男	小学生～大学生	ひきこもり、人間関係、睡眠、不登校
				社会人	コーチング、人間関係、うつ病、自殺
				高齢者	認知症、うつ病
				その他(親)	子どもとの接し方、心の育児
石川県	140	やぶ かずあき 藪 一明	男	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
石川県	295	さかがみ あきら 坂上 章	男	小学生	心の健康教室など
				大学生	うつ病、認知症
				社会人	うつの方への接し方等うつ病について、その他 精神疾患の理解や対応、バーンアウト
				高齢者	うつ病
石川県	296	なかにし きよあき 中西 清晃	男	高齢者	認知症、BPSD
				その他	行動制限最小化研修
石川県	297	たけうち こうじ 竹内 幸治	男	社会人	精神疾患の理解・対応について
				病院	医療観察対象者の通院処遇について
石川県	298	なかだ みどり 中田 緑	女	小学生～大学生	若い世代にも知ってほしい認知症
				社会人	高齢者と認知症について
				高齢者	認知症について、高齢者のうつについて
石川県	299	みやもと みつひろ 宮本 満寛	男	小学生～高齢者	内容に応じて対応
石川県	300	おかうら まみこ 岡浦 真心子	女	小学生～高齢者	内容に応じて対応
石川県	301	いくの けい 生野 圭	男	高校生	若い世代にも知ってほしい認知症
				大学生	うつ病について、若い世代にも知ってほしい認知症
				社会人	職場のメンタルヘルスケア、うつの方への接し方、うつ病について
				高齢者	認知症について、高齢者のうつ
				その他	睡眠について、認知症について
石川県	302	こじま ひとみ 小島 瞳	女	高校生	「薬物乱用防止教室」薬物が及ぼす精神・身体の影響とは
				社会人	身近な心の病を知ろう、こころの病気との付き合い方
				高齢者	認知症について、うつ病 日常生活であらわれやすいサイン
				その他	認知症のBPSD対応を身につけよう
石川県	303	やました のぶこ 山下 伸子	女	小学生	こころとからだの健康
				中学生	こころとからだのバランス
				社会人	職場のメンタルヘルス、こころの病気とのつき合い方
				高齢者	心の健康づくり、認知症を理解する
石川県	304	にしもと たかこ 西本 多加子	女	社会人	ストレスについて、心の健康づくり
				その他	グリーフケア
石川県	305	きた ゆき 北 由希	女	社会人	職場のメンタルヘルスケア、うつ病・うつ状態の方への関わり方、自己のメンタルヘルス、女性とうつ
				高齢者	高齢者のうつ
				その他	ゲートキーパーの役割
石川県	306	さくらい まさてる 櫻井 政照	男	大学生	うつ病について「メカニズム・症状・対応」、うつ病（うつ状態）になりやすい考え方のクセ
				社会人	うつ病について「メカニズム・症状・対応」、働く人のメンタルヘルス
				高齢者	認知症とうつ病のちがひ、認知症のメカニズム
				その他	睡眠障害について
石川県	348	すぎやま ゆう 杉山 悠	男	小学生～高齢者	内容に応じて対応
石川県	377	た かむら あいこ 田加村 愛子	女	小学生	心の健康
				社会人	ストレスとうつ病について
				高齢者	ストレスとうつ病について、認知症について（BPSDへの理解）
石川県	489	つかたに だいすけ 塚谷 大輔	男	小学生・中学生	思春期の心の健康
				大学生・社会人	うつ病、自殺について知る
				高齢者	高齢者がかかえる精神症状について
石川県	497	なかむら ゆきえ 中村 ゆきえ	女	社会人	メンタルヘルス、摂食障害、認知症、うつ病の理解と対応、発達障害の理解と対応

# こころの健康出前講座・登録講師一覧（東海・北陸・近畿）

令和3年12月10日

都道府県	登録No	ふりがな氏名	性別	対象	得意なテーマ
岐阜県	67	うすだ なりゆき 白田 成之	男	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
岐阜県	68	よこき 横木 あやみ	女	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
岐阜県	69	まえしろ ひろみ 前城 廣美	女	高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
岐阜県	134	ごとう あきひろ 後藤 晶宏	男	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
岐阜県	153	てらやま あきひろ 寺山 昭広	女	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
岐阜県	157	たかぎ しんたろう 高木 真太郎	男	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
岐阜県	215	いたや ともこ 板屋 知子	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
岐阜県	216	ばば まさとし 馬場 真利	男	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
岐阜県	217	たなか だいち 田中 大地	男	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
静岡県	313	てらだ はるみ 寺田 晴美	女		得意なテーマについては、提出され次第掲載します。
静岡県	314	こばやし たかこ 小林 貴子	女		得意なテーマについては、提出され次第掲載します。
静岡県	315	すずき ゆういち 鈴木 雄市	男	社会人	うつ病患者及びその家族への対応について、社会人のメンタルヘルスについて
				高齢者	高齢者のうつ病について
				その他	うつ病の理解と関わり方
静岡県	316	かきた よしくに 垣田 宜邦	男	社会人	身近なこころの病を知ろう、こころの医療センターの外来治療、入院治療、訪問看護
				その他	こころの病気との付き合い方 ※要望に応じて講座の内容は何でも検討させていただきます
静岡県	317	こまつ たかみち 小松 孝道	男	社会人	うつの方への接し方、メンタルヘルス
				成人女性	女性のうつ
				高齢者	高齢者のうつ
				その他	うつ病認定看護師なので、うつに関することであれば勉強させていただきます。
静岡県	361	すぎた ゆりこ 杉田 百合子	女	社会人	ストレスとうつについて、こころの病について、認知症について
				高齢者	高齢者のうつについて、認知症について
静岡県	362	とざわ まさはる 戸沢 雅春	男	社会人・高齢者	ストレスとうつについて、こころの病について、認知症について
静岡県	424	なるさわ あつお 成澤 敦郎	男	小学生	自分は人と違う？自分の気持ちを人に伝えよう、悩みをみんなと別け合う
				中学生	思春期の気持ち、人に伝えられない自分の思いについて、親に話せない私のキモチ
				高校生	思春期のこころ、違法薬物の怖さ
				大学生	あなたの友人が「死にたい」と言ったときどうしますか、身近な認知症
				社会人	こころの病気と、お薬の使い方について、大切な人・身近な人を支えたい、大切なパートナーの気持ちを理解したい
				高齢者	若い人のこころについて考える、孫の気持ちを理解したい、若い人達に自分の気持ちを伝えたい
静岡県	502	そね ますよ 曾根 満寿代	女	社会人	認知症について、うつ病について、精神障害者への対応
愛知県	218	やなぎたに 柳谷 このみ	女	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
愛知県	219	さかた まさはる 坂田 正治	男	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
愛知県	236	ながた ひでき 永田 秀樹	男	その他	精神科における身体合併症看護
愛知県	237	いしかわ あつまさ 石川 敦成	男	その他	触法精神障害について、司法精神看護

# こころの健康出前講座・登録講師一覧（東海・北陸・近畿）

令和3年12月10日

都道府県	登録No	ふりがな氏名	性別	対象	得意なテーマ
愛知県	239	みずの のぶこ 水野 伸子	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
愛知県	333	きのした みゆき 木下 美雪	女	高齢者	得意ではないですが、家族の介護をしている経験から、介護の大変さ・家族の思いなど伝えられるのではと思っています。
愛知県	334	もり なおみ 森 直美	女	小学生～大学生	心の健康、ストレスと上手につきあう方法
				社会人	職場のメンタルヘルス、家族・介護者のこころの健康
				その他	精神科薬物療法について 看護師の視点より
愛知県	378	かみたしろ けいこ 上田代 恵子	女	小学生	こころとからだの健康、思春期のこころの健康
				中学生	こころとからだのバランス
				高校生・大学生	具体的なテーマの記載はありませんが、講座引き受け可能です。
				社会人	認知症・精神疾患をかかえる保護者の対応について、ストレスとうまくつきあうために、職場のメンタルヘルス、こころの病や障害をもった方への理解と対応を学ぶ
				高齢者	老いとこころの健康、心健やかに生きるコツ、認知症あれこれ
				その他	依存症との向き合い方（特にアルコール）
愛知県	380	にわ ちか 丹羽 千夏	女	小学生～高校生	こころとからだの健康
				大学生・社会人	メンタルヘルス、ストレスマネジメント
				高齢者	老いとこころの健康
				その他	睡眠について、精神疾患、薬物療法関連
愛知県	429	みずたに まり 水谷 まり	女	高校生・大学生	あなたの心は元気ですか、うつ病について、自殺の予防
				社会人	働く人のこころを軽くするメンタルヘルス、元気に働くために！、ストレスとうまく付き合うために
				高齢者	高齢者のうつ、老いとこころの健康
愛知県	447	みやがわ しょうご 宮川 省吾	男	中学生・高校生	心と体のバランス・怒りの衝動コントロール
				大学生	青年期のメンタルヘルス
				社会人	職場のメンタルヘルス
				高齢者	老いと心の病の特徴
愛知県	455	ときとう さよこ 時任 小夜子	女	大学生	うつ病、日常生活であらわれやすいサイン・「うつ病について」良い時と悪い時の対応
				社会人	うつ病、日常生活であらわれやすいサイン・「うつ病について」良い時と悪い時の対応・心の病や障害をもった方への理解と対応を学ぶ・ストレスとうまく付きあうために
				高齢者	高齢期うつ病とストレス対処法・うつ病日常生活であらわれやすいサイン・高齢者のうつ
				その他	睡眠について
福井県	4	よこやま きみえ 横山 公恵	女	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
福井県	3	はた ともこ 畑 友子	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
福井県	172	やまぐち たつや 山口 達也	男	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
福井県	446	ひらさわ めぐみ 平沢 めぐみ	女	大学生	うつ病、適応障害について・ストレスであらわれやすい心身のサイン・自分の考え方のクセを知る
				社会人	職場のメンタルヘルスケア・うつ病、適応障害について・ストレスについて（上手につきあひ方）・傾聴のコツ・アサーション
				高齢者	認知症とうつ病のちがひ・高齢者を支えるために大切なこと・高齢者のうつ病
滋賀県	107	おおはら やすつぐ 大原 康次	男	学童期～青年期	引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
滋賀県	256	ふくだ よしひろ 伏田 善祐	男	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
滋賀県	257	わだ たかまさ 和田 隆正	男	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
滋賀県	258	おおしま ゆりこ 大島 由里子	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
滋賀県	259	ふくおか かづこ 福岡 雅津子	女	思春期～青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
滋賀県	465	てらした ゆか 寺下 由香	女	社会人	メンタルヘルス、ストレス、心の健康問題について、対人関係、ストレスとのつきあう方法
				高齢者	高齢者の心理、精神の理解、接し方・介護者の介護負担、ストレスとのつきあう方法
				その他	福祉職、介護職対象⇒精神障害者の理解、関わり方・訪問系サービス対象⇒地域生活を基盤とした障害者に対する支援の在り方
滋賀県	466	おざき けいこ 尾崎 景子	女	社会人	こころの病と特徴
				その他	精神疾患をかかえる家族との関係の築きかた
滋賀県	467	せきとう なぎさ 関藤 なぎさ	女	社会人	うつ病の理解と関わり方
				その他	精神科薬物療法（看護）について

# こころの健康出前講座・登録講師一覧（東海・北陸・近畿）

令和3年12月10日

都道府県	登録No	ふりがな氏名	性別	対象	得意なテーマ
滋賀県	493	い で 井手 ゆうき 祐樹	男	大学生	精神科看護という仕事について（看護学生対象）、薬物やアルコールが精神や身体に与える影響
				社会人	精神疾患をもつ方への対応について、PTSD・自傷・自殺願望のある子どもの理解と対応
				高齢者	老いと心の健康
三重県	78	に し で 西出 かおる 薫	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
三重県	287	た か は し 高橋 あつよ 温代	女	社会人	職場のメンタルヘルスケア、「支える人」の支え方～家族支援のコツ～
京都府	36	い と う 伊藤 えみこ 栄見子	女	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
京都府	51	やぶもと 藪本 ひろゆき 博之	男	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
京都府	160	な か む ら 中村 まさひと 昌仁	男	学童期～青年期	引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
京都府	331	さ か い 坂井 かつみ 加津美	女	小学生～高校生	若い世代に知ってほしい認知症
				大学生	若い世代に知ってほしい認知症、うつ病について
				社会人	若い世代に知ってほしい認知症、職場のメンタルヘルス、うつ病について
				高齢者	老いとこころの健康、認知症について、介護者のこころの健康
京都府	332	み な み 南 のぶし 延寿	男	社会人・高齢者	認知症について、認知症の行動・心理症状を理解する、老年期精神疾患について
京都府	335	ま つ な が 松永 つねのぶ 恒信	男	大学生	摂食障害について
				社会人	統合失調症・気分障害・うつ病について、自殺予防について、ストレスについて、精神保健医療の歴史と精神保健福祉法について
				高齢者	高齢者のうつと自殺
京都府	336	しみず 清水 ちよみ ちよみ	女	高齢者	老年期精神障害全般
京都府	337	た け だ 武田 しんたろう 慎太郎	男	高校生～社会人	得意なテーマについては、提出され次第掲載します。
京都府	338	のぐち 野口 よういち 洋一	男	小学生～高齢者	アルコール依存症をメインとしたアディクション関連の知識や対処法
京都府	376	ながた 永田 あや 彩	女	社会人	うつ病、双極性障害
京都府	504	おおた 太田 きょうこ 京子	女	中学生	思春期の心の健康
				高校生	日常生活の心と体のバランス
				大学生	うつ病 日常生活であらわれやすいサイン
				社会人	心の病や障害をもった方への理解と対応を学ぶ、ストレスとうまく付き合うために～自分の考え方の癖を知る～
				高齢者	老いと心の健康、介護者の心の健康
奈良県	74	おおたに 大谷 すみこ 須美子	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
奈良県	75	もりわき 森脇 たかし 崇	男	思春期～青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
奈良県	80	とくなが 徳永 ひろゆき 浩之	男	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
奈良県	231	にししいけ 西池 えいこ 絵衣子	女	学童期～青年期	引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
奈良県	370	はやし 林 としみ 年美	女	大学生	こころとからだのバランス、青年期の人にとってのストレスと上手につきあう方法、青年期のこころの病の特徴
				社会人	職場のメンタルヘルス、職場におけるコミュニケーションのとおり方、働き盛りの人にとってのストレスと上手につきあう方法
				その他	女性のメンタルヘルス
奈良県	436	おくだに 奥谷 ひろゆき 広行	男	社会人	職場のメンタルヘルス、うつ病の理解
				高齢者	高齢者のメンタルヘルス
				その他	訪問看護ステーション（一般科看護師）、精神疾患の理解

# こころの健康出前講座・登録講師一覧（東海・北陸・近畿）

令和3年12月10日

都道府県	登録No	ふりがな氏名	性別	対象	得意なテーマ
奈良県	437	なかやま ひでとし 中山 幸俊	男	社会人	うつ病への対処方法、職場でのストレスケアについて、メンタルヘルスについて
				高齢者	介護負担への対処方法、高齢者へのメンタルヘルスについて
				その他	（製薬会社向けに）精神科病棟における服薬の実際
奈良県	444	こせ こ のぶゆき 小瀬古 伸幸	男	小学生	こころとからだの健康 ・心の健康教室
				中学生・高校生	あなたのこころ元気ですか
				大学生	うつ病、日常生活であらわれやすいサイン、発達障害
				社会人	うつの方への接し方、精神疾患を抱える保護者の対応、ストレスとうまく付き合うために、発達障害、支援者のメンタルヘルス
				高齢者	高齢者のうつ
				その他	ゲートキーパー
大阪府	46	かみもと きょうこ 上本 恭子	女	高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
大阪府	49	とみかわ じゆんこ 富川 順子	女	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
大阪府	57	もりぐち ゆうこ 森口 勇子	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
大阪府	58	まつもと けんじ 松本 健児	男	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
大阪府	139	すねはら まさみ 杉原 正美	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
大阪府	141	かもと しょうへい 加本 昇平	男	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
大阪府	144	よしむら こういち 吉村 公一	男	学童期～青年期	引きこもり、いのちの大切さ、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
大阪府	148	あずま しの 東 志乃	女	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
大阪府	159	すす すす 進 あすか	女	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
大阪府	169	ながい みちはる 長井 理治	男	思春期	こころと病の特徴、アイデンティティの形成について、家庭内暴力などの状況
				青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
大阪府	178	こいずみ やすこ 小泉 恭子	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
大阪府	180	くまざき きょうこ 熊崎 恭子	女	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
大阪府	212	いたはら みやび 板原 雅	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
大阪府	364	いのうえ ゆみこ 井上 有美子	女	小学生	こころのことを勉強しよう こころとからだの健康
				中学生	思春期のこころの健康 こころと体のバランス
				高校生	日常生活のこころとカラダのバランス あなたのこころ元気ですか
				大学生	うつ病・日常生活であらわれやすいサイン 「うつ病について」良い時悪い時の対応 若い世代にも知ってほしい認知症
				社会人	職場のメンタルヘルスケア 身近な心の病を知ろう 「支える人」の支え方～家族支援のコツ～
				高齢者	老いとこころの健康 心健やかに生きるコツ 認知症あれこれ
				その他	睡眠について・眠前薬とのつきあい方、良い眠りとは
大阪府	367	ふじおか まこと 藤岡 誠	男	小学生・中学生	アディクション関連
				高校生	薬物乱用防止教室、アディクション関連、ストレスとの付き合い方
				大学生	アディクション関連、適性飲酒、ストレスとの付き合い方
				社会人	ストレスとの付き合い方、アディクション関連、精神疾患を抱える人への対応
				高齢者	アディクション関連、パートナーのアルコール問題への対処法
				その他	アディクション関連
大阪府	430	もりた よしえ 森田 好江	女	社会人	うつのこと、ストレスのこと
和歌山県	45	ひらまつ かずよ 平松 和世	女	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
和歌山県	47	こもり あきら 小森 晃	男	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防

# こころの健康出前講座・登録講師一覧（東海・北陸・近畿）

令和3年12月10日

都道府県	登録No	ふりがな氏名	性別	対象	得意なテーマ
和歌山県	52	おきなが かつみ 沖永 克己	男	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
和歌山県	56	ふじはら ひでき 藤原 英樹	男	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
和歌山県	262	かしば まさと 樫葉 雅人	男	高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
和歌山県	369	よしもと あけみ 吉本 明美	女	大学生	若い世代にも知ってほしい認知症
				社会人	職場のメンタルヘルス、若い世代にも知ってほしい認知症、老年期うつ症状とストレス対処法
				高齢者	こころの健康づくり講演会、認知症の行動・心理症状を理解する
和歌山県	372	やまもと きみよ 山本 起美代	女	大学生	うつ病…日常生活であらわれやすいサイン
				社会人	職場のメンタルヘルスクエア、認知症を支える人のサポート、こころの病気との付き合い方、認知症の理解、身近な心の病
				高齢者	認知症について
和歌山県	373	なかそね としひと 仲宗根 利人	男	大学生	薬物依存について
				社会人	薬物依存について、こころのバランスを整える、認知症について
和歌山県	374	やまもと はつたろう 山本 初太郎	男	社会人	職場のメンタルヘルス、精神科の病院ってどんなところ？、人とうまくつきあうために～コミュニケーションのとり方～、怒りのコントロール”イラッ！”とした時のこころの持ち方”、災害時のこころのケア、ストレスへの対処法
和歌山県	445	いぬい ともこ 乾 トモ子	女	社会人	ストレスとうまくつきあうために・こころの元気を保つために・WRAP（元気回復行動プラン）
和歌山県	463	まえだ ともこ 前田 友子	女	社会人	うつ病について、認知症についてとその関わり方の工夫・方法
				高齢者	老年期の特性、精神的な変化 ・ライフスタイルの変化を乗り越えるための方法や考え方
兵庫県	128	あかまつ ひでき 赤松 秀樹	男	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
兵庫県	130	ながはま としゆき 長浜 利幸	男	思春期～青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
兵庫県	138	おかもと いちろう 岡本 一郎	男	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
兵庫県	170	いわもと しげゆき 岩本 繁行	男	学童期～思春期	引きこもり、いのちの大切さ、家庭内暴力などの状況、こころの病と特徴
兵庫県	145	みやま ゆか 三山 結花	女	成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
兵庫県	147	にしがき さとし 西垣 里志	女	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
兵庫県	149	きむら きょうこ 木村 京子	女	高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
兵庫県	161	かわい まさき 河合 正樹	男	思春期～青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
兵庫県	174	やまだ みほ 山田 美保	女	学童期	引きこもり、こころとからだのバランス、いのちの大切さ
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
				成人女性	女性のこころの病の特徴（更年期障害・マタニティブルーなど）、子どもとの上手な付き合い方
兵庫県	273	やまもと けんいち 山本 賢一	男	青年期	こころとからだのバランス、こころの病と特徴、ストレスと上手につきあう方法
				成人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防
				高齢者	家族や介護者のこころの健康、高齢者のうつと自殺、老いのメンタルヘルス
兵庫県	358	とくだ まさゆき 徳田 将之	男	大学生・社会人	メンタルヘルス、ストレスマネジメント
兵庫県	359	はせがわ のりこ 長谷川 典子	女	その他	こころとからだのバランス
兵庫県	360	きしだ まきひこ 岸田 雅彦	男	その他	ストレスマネジメント

# こころの健康出前講座・登録講師一覧（東海・北陸・近畿）

令和3年12月10日

都道府県	登録No	ふりがな氏名	性別	対象	得意なテーマ
兵庫県	375	よしい ひろこ 吉井 ひろ子	女	小学生～大学生	人と比べない自分らしさのみつけ方（若者のためのメンタルヘルス講座）
				社会人	うつ病予防～ネット社会とうまくつきあうために、うつ病支援～ゲートキーパーって何？死にたいところをつなぐ支える、ほめる&しかる名人になって目指すwinwinの関係、産後うつ病～ママと家族のためのメンタルヘルス
				高齢者	認知症の介護に活かす～家族が疲れないためのストレスマネジメント
				その他	主治医への上手な症状の伝え方、自分に疲れないためのストレスマネジメント、傾聴ボランティア講座・聴く耳の育て方
兵庫県	379	みぞはた けんじょう 溝畑 剣城	男	小学生	こころのことを勉強しよう、こころとからだの健康
				中学生	こころと体のバランス、薬物乱用防止(薬物が及ぼす身体・精神への影響)、思春期のこころの健康
				高校生	たばこからだの健康、コミュニケーションを学ぼう、薬物乱用防止教室（薬物が及ぼす精神・身体への影響）
				大学生	こころとからだの健康、心の健康教室
				社会人	こころの病気との付き合い方、働く人のこころの健康
兵庫県	441	いけだ ひでゆき 池田 秀幸	男	社会人	心の病気との付き合い方、心の病や障害を持った方への理解と対応を学ぶ ・若い世代にも知って欲しい認知症
				高齢者	認知症について
兵庫県	461	おおにし めぐみ 大西 恵	女	小学生・中学生	こころの健康
				高校生	こころの健康、たばこ体の健康、若い世代にも知ってほしい認知症
				大学生	うつ病、若い世代にも知ってほしい認知症
				社会人	うつ病、認知症、メンタルヘルス精神疾患の理解
				高齢者	高齢者のうつ、認知症、老いとこころの健康
				その他	認知症や睡眠障害など
兵庫県	464	おくだ たけし 奥田 剛史	男	社会人	職場のメンタルヘルス、ストレスと上手につきあう方法、労働者のうつ病と自殺予防、アルコール依存症について
				高齢者	老いとこころの健康、認知症とうつ病のちがひ
兵庫県	506	しもの ゆうすけ 下野 祐亮	男	大学生	アンガーマネジメント講座（一般社団法人アンガーマネジメント協会、ファシリテーター認定済み）
				社会人	アンガーマネジメント講座、叱り方口座、ハラスメント防止講座（一般社団法人アンガーマネジメント協会、ファシリテーター認定済み）